

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ №27 «Радость»

_____ Е.Е. Васильева

« » 2023 г.

Меню

7 день по меню

МАДОУ № 27 «РАДОСТЬ»

Название режимного момента	Название блюда	Дошкол ьный возраст (3-7)	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Эн/ц</i>
Завтрак	Каша манная молочная	180	19,33	16,86	57,47	459,68
	Яйцо вареное	50				
	Какао с молоком	200				
	Хлеб пшеничный	40				
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,0
Обед	Огурец соленый	50	30,61	24,94	100,58	741,15
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	208				
	Гуляш из говядины	80				
	Каша гречневая рассыпчатая	130				
	Компот из сухофруктов	200				
	Хлеб ржаной	45				
Уплотнен ный полдник	Тефтели рыбные, тушеные в томатном соусе с овощами	80	25,92	12,23	100,16	613,81
	Картофельное пюре	130				
	Сдоба	60				
	Компот из яблок с лимоном	200				
	Хлеб пшеничный	40				

медсестра

Барабанова Н.Н.