

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ №27 «Радость»

_____ Е.Е. Васильева

« » 2023 г.

Меню

4 день по меню

МАДОУ № 27 «РАДОСТЬ»

Название режимного момента	Название блюда	Дошкольный возраст (3-7)	Б	Ж	У	Эн/ц
Завтрак	Каша кукурузная	180	14,80	18,35	64,40	482,33
	Кофейный напиток с молоком	200				
	Хлеб пшеничный	40				
	Масло сливочное	7				
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,0
Обед	Огурец соленый	50	33,00	32,57	108,16	847,08
	Борщ с мясом и сметаной	208				
	Котлеты из говядины	70				
	Рис отварной	130				
	Соус томатный с овощами	30				
	Компот из сухофруктов	200				
	Хлеб ржаной	45				
Уплотненный полдник	Омлет с зеленым горошком	160	20,05	19,60	85,01	597,49
	Напиток яблочный	200				
	Печенье	30				
	Хлеб пшеничный	40				
	Яблоки	100				

медсестра

Барабанова Н.Н.