

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ №27 «Радость»

_____ Е.Е. Васильева

« » 2023 г.

Меню

10 день по меню

МАДОУ № 27 «РАДОСТЬ»

Название режимного момента	Название блюда	Дошкольный возраст т (3-7)	Б	Ж	У	Эн/ц
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	20,73	16,81	57,04	463,14
	Яйцо вареное	50				
	Кофе с молоком	200				
	Хлеб пшеничный	40				
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,0
Обед	Салат из капусты, моркови, яблок	50	38,14	24,98	110,35	813,47
	Суп картофельный с горохом и мясом с гренками	200/15				
	Котлета рыбная	80				
	Картофельное пюре	130				
	Компот из сухофруктов	200				
	Хлеб ржаной	45				
Уплотненный полдник	Оладьи из печени	80	24,85	19,16	92,71	642,78
	Салат картофельный с горошком	50				
	Ватрушка с повидлом	80				
	Чай с молоком	200				
	Яблоки	100				

медсестра

Барabanова Н.Н.