

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ №27 «Радость»

Е.Е.Васильева

« »2023г.

Меню

1 день по меню

МАДОУ № 27 «РАДОСТЬ»

Название режимного момента	Название блюда	Дошкольный возраст (3-7)	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Эн/ц</i>
Завтрак	Каша овсяная жидкая	180	19,36	17,52	56,21	460,59
	Яйцо вареное	50				
	Чай с молоком и сахаром	200				
	Хлеб пшеничный	40				
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,0
Обед	Салат из моркови с яблоком	50	40,21	39,98	86,79	863,84
	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	208				
	Плов с курицей	200				
	Компот из изюма	200				
	Хлеб ржаной	45				
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	150	36,64	27,55	75,78	698,51
	Молоко сгущенное	20				
	Кисломолочный напиток	200				
	Кондитерское изделие	30				
	Свежие фрукты					

медсестра

Барабанова Н.Н.