

«Пишу, играю, ум развиваю:
занимательные игры, упражнения,
уроки чистописания и логики
с дорисовкой, штриховкой, лабиринтами,
моделированием для детей
дошкольного возраста»
консультация для родителей



Подготовила учитель-логопед
высшей квалификационной категории
МАДОУ №27 «Радость»
Ососова Ирина Петровна

Зачастую у детей бывает слабо развита крупная и мелкая моторика. Это чревато тем, что малышу сложно будет освоить письмо, да и на развитие речи это может повлиять. Таким деткам сложно раскрашивать, соединять точки, держать карандаш.

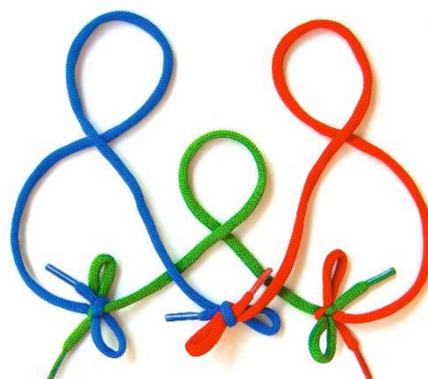
На самом деле, все необходимое для занятий у нас под рукой. Скоро начинается сезон дач, и многие мамы и бабушки будут брать туда с собой детвору. Чем можно занять ребенка на даче с пользой?



Выделите ребенку грядочку - пусть рыхлит, копает, полет, сажает. С семенами моркови и салата ребенку при посадке справиться будет сложно, а вот семена свеклы, гороха, фасоли вполне подойдут.

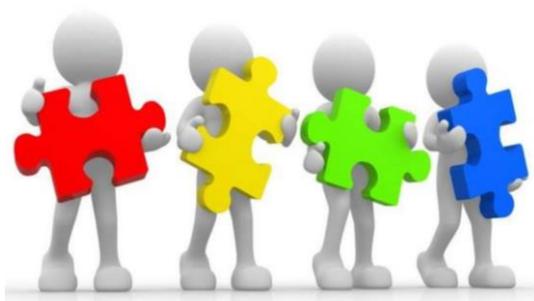
Гуляя на улице, давайте ребенку возможность копаться в песке руками, возиться со снегом, строить крепости, башни, собирать цветочки, листики.

Дома пусть ребенок старается сам застегивать и расстегивать пуговицы, зашнуровывать шнурки (можно купить специальные наборы - шнуровки), складывать одежду, застилать и расстилать кровать. Ваша помощь должна быть минимальной, лишь на первых этапах, когда вы показываете ребенку, как все делать. Не стремитесь к идеальности.



Главное - процесс!

Когда вы на кухне, можно дать ребенку поиграться с крупой, макаронами, дать пересыпать пшено из одной емкости в другую. Пусть он поможет лепить пельмени, положит начинку в пирожки, перельет воду из стакана в миску. Все зависит от возраста ребенка. Возможно, придется потом убираться, но и к этому занятию можно подключить ребенка. Обычно дети любят помогать.



Это лишь базовые занятия для формирования крупной и мелкой моторики. Но эти навыки оказывают положительное влияние на речевое, психоэмоциональное и социальное развитие ребенка.

Перейдем к разговору о развитии графомоторных навыков. Их формирование начинается с правильной постановки руки. Дети часто не умеют правильно держать в руке карандаш или ручку. Чтобы помочь ребенку, есть несколько способов:

- Возьмите небольшой лист бумаги (можно тетрадный) или бумажную салфетку и скомкайте. Дайте комок в руку ребенку, и пусть он прижмет его к ладони мизинцем и безымянным пальцем, а оставшимися пальчиками возьмет ручку или карандаш.

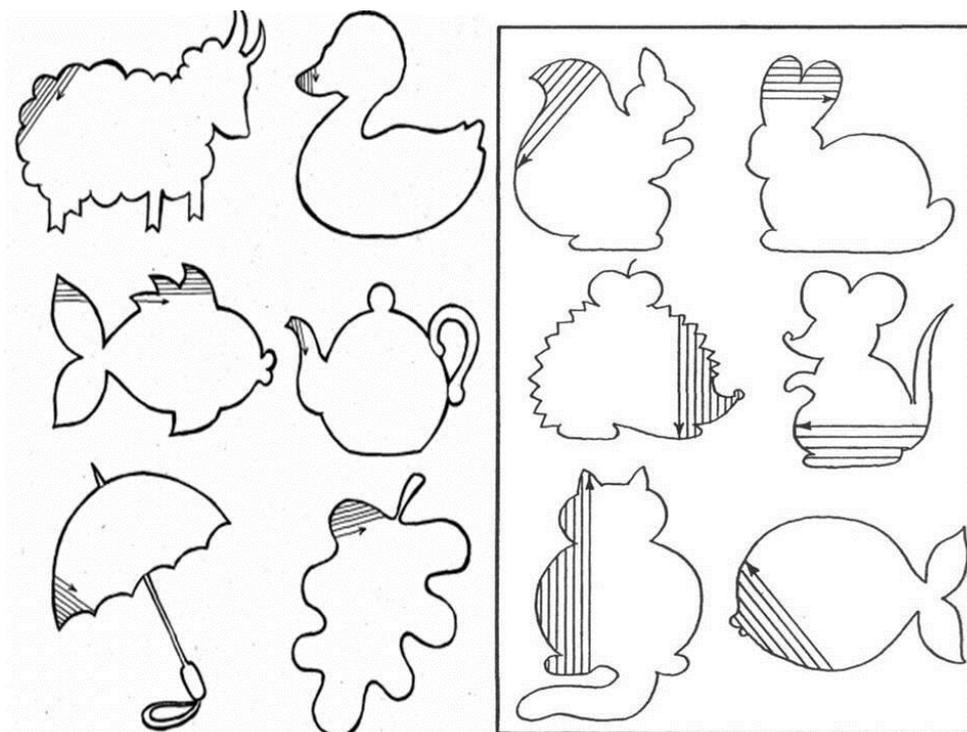
- Используйте специальное приспособление “птичка”, которое надевается на карандаш или ручку.

- Используйте трехгранные ручки и карандаши.



Какие существуют виды упражнений?

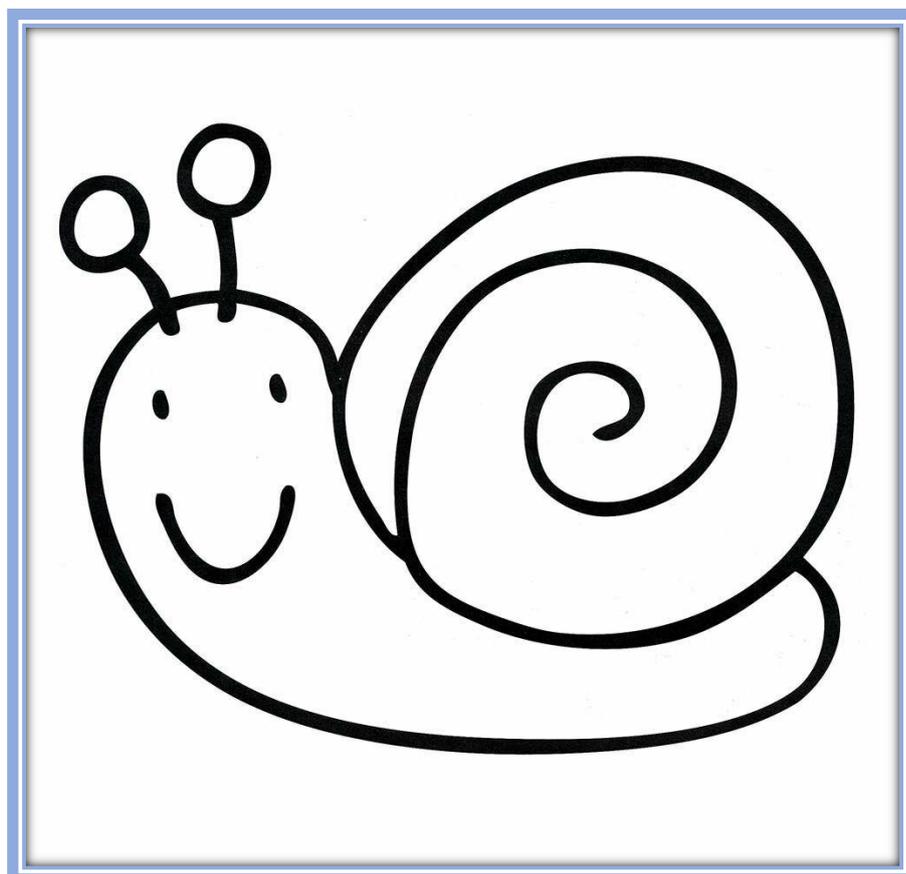
Штриховка. Упражнения по штриховке можно распечатать из интернета, можно купить готовые тетради с заданиями в книжном магазине, можно нарисовать фигуру или предмет самостоятельно и предложить ребенку заштриховать его.



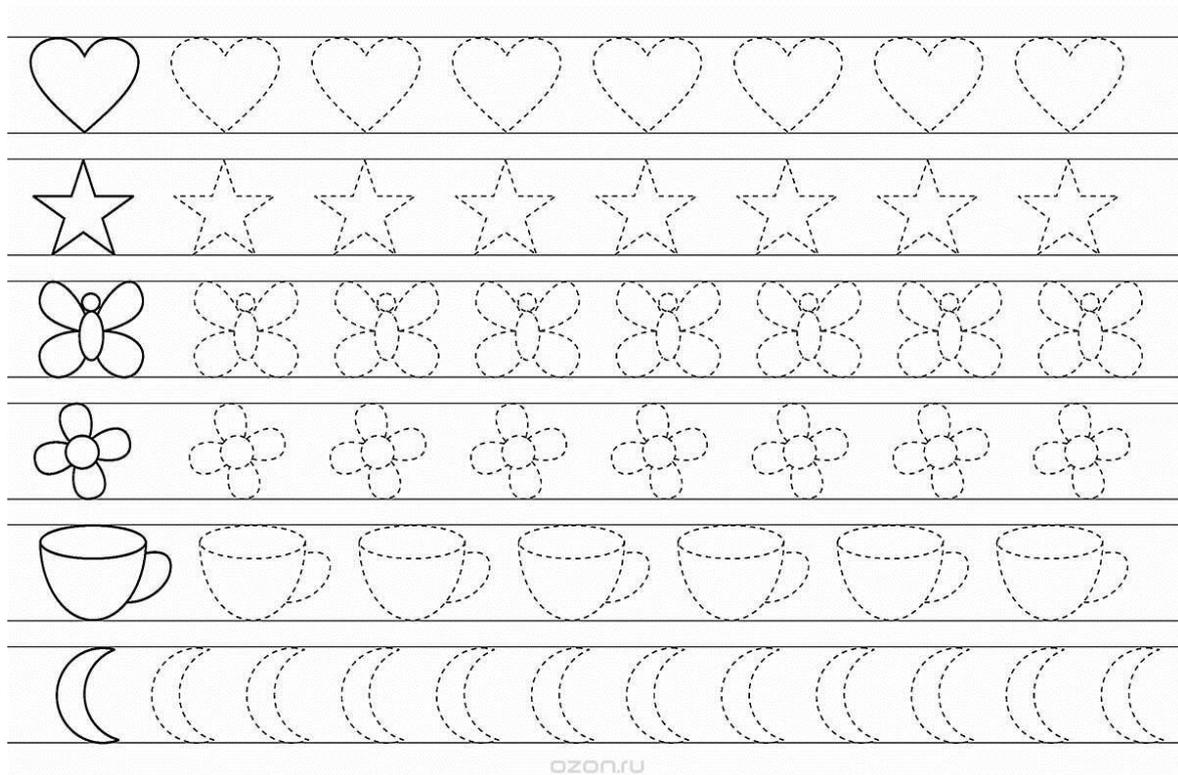
Раскрашивание.

Используем любые раскраски в соответствии с возрастом ребенка. Здесь акцент на то, чтобы не выходить за поля рисунка. Также интересны для ребенка раскраски по номерам.

В продаже большой выбор раскрасок с примерами и заданиями для чтения.



Прописи. Сегодня существует огромное количество самых разных прописей. Но! Будьте внимательны: смотрите, правильно ли написаны буквы и цифры, их элементы.



По ссылкам вы можете посмотреть готовые прописи «Пишу, играю, ум развиваю: занимательные игры, упражнения, уроки чистописания и логики с дорисовкой, штриховкой, лабиринтами, моделированием для детей дошкольного возраста»

<https://www.labirint.ru/books/648151/>

<https://www.labirint.ru/books/754729/>

<https://www.labirint.ru/books/754727/>

Очень важно соблюдать простые правила:

- Хвалите ребенка даже за небольшие успехи. Не подгоняйте под стандарты, здесь главное - процесс и усилия.



- Не заставляйте ребенка переделывать начисто.

- Начните с написания легких элементов и постепенно переходите к более сложным.

- Чередуйте упражнения с отдыхом. Обычно для ребенка хватает от 15 до 45 минут занятий с маленькими перерывами и сменой деятельности.

- Упражнения должны приносить удовольствие.

Вот такие простые советы помогут вашему ребенку подготовить базу для навыка письма.

Успехов вам и вашим детям!

