ДОКУМЕНТАЦИЯ ИНСТРУКТОРА

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

1. Основная общеобразовательная программа ДОУ;

2. Программа «Здоровье» 2016 – 2021 гг.;

3. Перспективное планирование физкультурной НОД во 2-й мл. группе;

4. Перспективное планирование физкультурной НОД в средней группе;

5. Перспективное планирование физкультурной НОД в старшей группе;

6. Перспективное планирование физкультурной НОД в подготовительной группе;

7. Рабочая программа инструктора по физической культуре;

8. Календарный план физкультурных занятий на прогулке во всех возрастных группах;

9. Перспективное планирование физкультурных праздников и развлечений;

10. Комплексы утренней гимнастики;

11. Каталог эстафет для всех возрастных групп;

12. Каталог дыхательной гимнастики;

13. Каталог считалок;

14. Каталог физкультминуток;

15. Каталог подвижных игр;

16. Картотека пальчиковых игр;

17. Картотека подвижных игр с инновационным оборудованием;

18. Конспекты НОД по физической культуре;

19. Конспекты физкультурных праздников и развлечений;

20. Консультации для педагогов;

21. Консультации для родителей;

22. Журнал регистрации проводимых мероприятий по работе с родителями;

23. Журнал регистрации проводимых мероприятий по работе с педагогами.

**ОСНАЩЕННОСТЬ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование спортивного инвентаря** | **Количество** |
|  | Набор мягких модулей | 30 деталей |
|  | Гимнастическая стенка(3 пролёта) | 1 |
|  | Гимнастическая скамейка(высота 40 см) | 2 |
|  | Гимнастическое бревно | 2 |
|  | Доска ребристая | 3 |
|  | Мягкий модуль для метания | 1 |
|  | Мягкий ковёр «Классики» | 1 |
|  | Мягкая дорожка «Следы» | 1 |
|  | Мягкие дорожки (ширина- 20 см) | 2 |
|  | Тренажер «Пресс» | 1 |
|  | Беговая дорожка | 1 |
|  | Гимнастический мат | 2 |
|  | Коврики для занятий на полу | 9 |
|  | Баскетбольная стойка | 2 |
|  | Навесной щит баскетбольный | 2 |
|  | Напольный вращающийся диск | 2 |
|  | Балансир -лабиринт | 2 |
|  | Резиновые массажные коврики | 4 |
|  | Тренажёр - колесо | 4 |
|  | 20 (Этажерка под спортивный инвентарь | 4 |
|  | Корзины | 4 |
|  | Подставка для мячей | 1 |
|  | Палатка-домик | 1 |
|  | Скамейки короткие | 4 |
|  | Лабиринт игровой (тоннель) | 3 |
|  | Горка детская | 1 |
|  | Мягкий модуль «Автобус» | 1 |
|  | Туннель | 3 |
|  | Подвижная платформа «Сёрфингист» | 2 |
|  | Веревочная лестница | 1 |
|  | Канат | 1 |
|  | Шнур плетеный | 7 |
|  | Стойки (красные) | 8 |
|  | Стойки (оранжевые) | 5 |
|  | Стойки (жёлтые) | 6 |
|  | Фишки для разметки (оранжевые) | 10 |
|  | Мешки для эстафет | 2 |
|  | Гимнастический набор для построения полосы препятствии (кирпичи-подставки, круглые подставки, крепежи) | 10 |
|  | Набор «Дорожные знаки» | 8 |
|  | Ведёрки | 2 |
|  | Кегли | 45 |
|  | Гантели пластмассовые | 76 |
|  | Мячи большого диаметра | 28 |
|  | Мячи (диаметр 12 см) | 15 |
|  | Массажные мячи | 15 |
|  | Обручи (диаметр-50 см, 70 см) | 33 |
|  | Кольца плоские малого диаметра | 30 |
|  | Ракетки для настольного тенниса | 19 |
|  | Шарики для настольного тенниса | 13 |
|  | Пластмассовые шарики (цветные) | 29 |
|  | Мячи-прыгуны | 15 |
|  | Палки гимнастические (короткие, длинные) | 56 |
|  | Флажки | 56 |
|  | Погремушки | 36 |
|  | Эстафетные палочки | 18 |
|  | Хоккейные клюшки | 9 |
|  | Шайба | 8 |
|  | Гантели (0,5 кг) | 8 |
|  | Цветные ленты на кольце | 30 |
|  | Ленты на палочке | 15 |
|  | Цветные платочки | 16 |
|  | Бадминтон | 5 |
|  | Мешочки для метания | 44 |
|  | Корзинки для мешочков | 2 |
|  | Маски животных для подвижных игр |  |
|  | Кубики пластмассовые | 47 |
|  | Кубики «Лего» |  |
|  | Скакалки | 20 |
|  | Набор «Теннис», ракетки | 2 |
|  | Кольца для игр с кольцебросом | 18 |
|  | Гимнастические рейки плоские, деревянные | 8 |
|  | Дуги для подлезания деревянные | 2 |
|  | Мяч пляжный | 2 |
|  | Мягкие дуги для подлезания | 2 |
|  | Волейбольная сетка | 1 |
|  | Детский тир | 1 |
|  | Набор массажных кочек | 6 |
|  | Комплект тактильных дисков (большие и маленькие) | По 10 |
|  | Балансировочные дорожки:  большие опоры  малые опоры  дорожки-планки | 3  2  5 |
|  | Пирамида для развития равновесия | 4 |
|  | Набор «Волшебные платочки» (4 цвета, двух размеров) |  |
|  | Комплект «Активные кольца» | 24 |

СПИСОК МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

|  |  |
| --- | --- |
|  | Программа дошкольного образования «От рождения до школы». Под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Васильевой М.А. М.,2014. |
|  | Э.Я. Степаненкова. Физическое воспитание в детском саду. М.,2006. |
|  | Физическое развитие дошкольников. Под ред. Н.В. Микляевой. 2015 |
|  | Л.И. Пензулаева. Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет. |
|  | Л.И. Пензулаева. Физкультурные культура в детском саду. Система работы в подготовительной группе. М. 2012. |
|  | Л.И. Пензулаева. Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет). 2001. |
|  | Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников. |
|  | Авторы-составители Л.Н. Волошина, Е.В. Гавришова, Н.М. Елецкая, ЕВ. Курилова. |
|  | Е.Р. Железнова. Оздоровительная гимнастика и подвижные игры для старших дошкольников. С.-П., 2013. |
|  | Л.Л. Соколова. Комплексы сюжетных утренних гимнастик для дошкольников. С.-П., 2013. |
|  | Оздоровительная гимнастика. Вторая младшая группа. Автор-составитель Е.И. Подольская. 2012. |
|  | ММ. Борисова. Малоподвижные игры и игровые упражнения. М. 2014. |
|  | Е.А. Сочеванова. Подвижные игры с бегом, (для детей 4-7 лет) С.- |
|  | Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет. Автор- составитель Н.М. Соломенникова. 2015 |
|  | К.К. Утробина. Подвижные игры с детьми 5-7 лет. М. 2015 |
|  | К.К. Утробина. Подвижные игры с детьми 3-5 лет. М. 2015 |
|  | Э.Я. Степаненкова. Сборник подвижных игр. М. 2014. |
|  | Л.Д. Елазырина. Физическая культура – дошкольникам. Программа и программные требования М. 2004. |
|  | М.Ф. Литвинова. Русские народные подвижные игры. М. 1986. |

Технические средства

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Магнитофон | 1 |
| 2. | Ноутбук | 1 |
| 3. | Колонки | 1 |
| 4. | Диски | 1 |